

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы МОБУСОШ д. Сарны на «23» апреля 2021 г. 5(1)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Икра свекольная	60	
	Плов из отварной говядины	180	
	Чай с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Итого		57,43

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Икра свекольная	60	1,05	4,27	5,02	64,5	5,04
Плов из отварной говядины	180	18,81	18,09	27,45	353,7	48
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02

Директор:



Повар:

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша пшенная молочная жидкая	180/5	
	Чай с молоком	200	
	Бутерброд с маслом	40	
ОБЕД:	Икра свекольная	60	
	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/15	
	Плов из отварной говядины	180	
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша пшенная молочная жидкая	180/5	6,5	8	30,7	221	208,00
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	1,0
Обед						
Икра свекольная	60	1,05	4,27	5,02	64,5	5,04
Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/15	6,2	4,1	25,5	169	62,0
Плов из отварной говядины	180	18,81	18,09	27,45	353,7	48
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	0,9	0,05	20,6	89	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор:

Повар: